バークス
Barks
札幌医科大学附属総合情報センター広報誌
Sapporo Medical University Scholarly Communication Center
No.41 October 2026

知のスケールを広げる場所で ―「人」の本質に迫る

保健医療学部理学療法学科　理学療法学第二講座
附属総合情報センター副センター長
齋藤　悠城



本年４月より、附属総合情報センターの副センター長(図書専門部会)を拝命いたしました。図書専門部会の新しい役割のひとつに学術情報の収集・発信とオープンサイエンスの促進があり、本学の研究支援の質的向上に取り組んでおります。本学の図書館は、昭和 25 年に旧女子医学専門学校校舎の一室で業務を開始して以来、脈々と続く「知」の拠点です。医学系専門書はもちろん、それ以外の分野の図書も多く所蔵し、その数は 19 万冊を超えます。私がはじめて足を踏み入れたのは大学院生として入学したときで、専門書の豊富さに圧倒されました。当時はそれ以外の棚にまったく目が向きませんでしたが、いま歩いてみると、図書の幅広さに驚かされます。特におすすめしたいのが、入り口付近のラウンジで行われている「企画展示」です。テーマに沿った図書が定期的に並び、普段は自分で見つけられない一冊に出会うことができます。2025 年の企画展示では私も何冊か推薦しましたので、あらためて紹介させてください。

一冊目は、三木成夫先生の『胎児の世界』です。解剖学者である三木先生は、胎児が母体の中でたどっていく形の変化を、魚から両生類、爬虫類へと連なる生命の記憶として描き出します。目の前のひとつの身体に、何億年もの時間が畳み込まれている。読み終えたあと、しばらく自分の手をながめてしまうような本です。同じ著者の『内臓とこころ』は、こころを脳ではなく内臓のはたらきとリズムの側から捉え直した一冊で、こちらもあわせておすすめします。

二冊目は、ユヴァル・ノア・ハラリ氏の『サピエンス全史』です。国家や貨幣、人権といった、私たちが当たり前と考えているものを「虚構」ととらえ、それがいかに人類の社会や身体感覚を形成してきたかを解き明かします。農業革命や科学革命は、本当に人類を幸福にしたのか。この根源的な問いは、人の「幸福」や QOL に寄り添う専門職を目指す皆さんに、新しい視点と深い洞察を与えてくれると思います。近作『NEXUS 情報の人類史』では、その視線が AI にまで伸び、下巻の副題は「AI 革命」となっています。本学でも急速に進む DX や AI について、その利点を活かしながら、長い人類史の側から本質を考えるきっかけになるはずです。

三冊目は当時紹介しませんでしたが、ピーター・ウォード氏の『ウォード博士の驚異の「動物行動学入門」』です。動物界で起こる争い、裏切り、協力といったふるまいをみると、人間も実は同じなのかと思えてきて、複雑な人間社会を紐解くヒントになるかもしれません。

この三冊に共通しているのは、人を見るときのスケールを変えていることだと思います。三木先生は時間の軸を億年の単位に伸ばし、ハラリ氏は当たり前を歴史の産物として置き直し、ウォード氏は私たちをほかの動物の隣に並べます。どれも、目の前の一人を理解するためにスケールを変え、人の本質に迫ろうとしています。

図書館には、自分では選ばなかったはずの本が並んでいます。検索窓に打ち込めるのは、すでに知っている言葉だけです。ときには、棚の前をゆっくり歩いてみてください。スケールを変えてくれる一冊は、たいてい、探していなかった場所で待っています。



2階の 北エリア が 通話・オンライン会議可能になりました



学年代表との懇談会により2階アクティブラーニングエリア（北エリア）が通話・オンライン会議可能になりました！
また、研究個室・セミナー室も通話が可能になりました。

他の利用者がおりますので、機密情報・個人情報が
含まれる場合は研究個室・セミナー室をご活用ください

※2階は北エリア以外は対象外です。

年末年始の休館と長期貸出

年末年始は休館となります。

12/29（火）～ 1/3（日）休館
12/28（月）は17時までの開館

また、冬季休業期間にあわせて、
次のとおり長期貸出を実施します。

●対象者：
学部学生、専攻科生、大学院生
●対象資料：一般図書のみ
※ 製本雑誌は通常どおり
３日間貸出
●貸出冊数：
６冊以内（学部学生・専攻科生）
制限なし（大学院生）
●長期貸出開始日：2026年12月1日(火)
●返却期限：2027年１月12日(火)

国試優先カゴ



国試受験生が優先的に館内の座席を
確保できる「国試優先カゴ」を実施します

●対象者：
・医学部６年生
・保健医療学部４年生
・専攻科生
・卒業生（国試受験者）
●対象エリア：
・３,４階閲覧席
※ PCのある席は除く
●実施期間：
2026年12月1日(火) ～国試終了日
●利用条件：
・１人１カゴの荷物（私物）を
３日間座席に置くことが可能
・貸出手続必須、何度でも利用可能



利用サービス　内線24170/24180　Email:library@sapmed.ac.jp

図書館活用方法

学部生・専攻科生・大学院生限定

図書購入リクエスト

図書館では「図書購入リクエスト」を随時受付しています。
学習や研究に必要な本が図書館に所蔵されていない場合は、ぜひ購入リクエストをご利用ください。
今回は、図書購入リクエストの方法、利用する際の注意事項をご紹介します。

申込方法1：マイライブラリから申し込む

【1】情報センターHP→図書館
→マイライブラリからログイン



【2】新規申し込み→「購入を依頼」をクリック



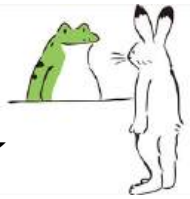
【3】資料の購入依頼の項目を入力



【4】入力内容を確認→完了
図書館からの連絡をお待ちください。

申込方法２：大学書房から申し込む

【1】大学書房へ行く
場所：教育研究棟２階
持ち物：学生証



【2】希望の図書を探す→完了
図書と学生証をもってレジへ！

注意事項

▶ 購入できるものは「図書」です。
▶ 学習・研究に関連するものに限ります。
【購入対象外】
・雑誌、特定の資格取得のための問題集や参考書
・図書館での利用に制限のある図書(付録が利用不可等)
・図書館で既に所蔵している資料等
▶ 購入した図書は、申し込んだ方が一番に利用できるように、予約資料として取り置きします。
（取置期間：１週間）
▶ 申込後、実際に利用できるようになるまでお時間がかかります。
（通常１ヵ月程度。ただし、大学書房利用の場合のみ１週間前後で利用可能となります）
※ その他の理由でご希望に添えない場合もあります。

図書館展示

「希望図書Selection」開催中

【期間】10月1日～12月28日まで
【場所】図書館２階　ラウンジスペース
過去にリクエストされた作品を展示します。
リクエストの参考にしてください。
皆様からのリクエストをお待ちしております。



利用サービス　24170/24180　Email:library@sapmed.ac.jp

アカウントの安全を守ろう！
多要素認証（MFA）設定と Authenticator アプリ連携のお願い

みなさん、日頃のアカウントセキュリティ対策はバッチリですか？✨
大切なアカウントを乗っ取りや不正アクセスから守るため、多要素認証（MFA）の設定をお願いしています。

【重要】

10 月 1 日より、学外から Outlook や Teams にログインする際には多要素認証(MFA)の設定が必須となります！

まだ設定がお済みでない方は、お早めの設定をお願いいたします。
※学内からの利用のみの場合は従来通りご利用いただけます

ログイン方法はどう変わる？

従来の認証方法	10 月以降の認証方法（MFA）
1. ID（メールアドレス）の入力	1. ID（メールアドレス）の入力
2. パスワードの入力	2. パスワードの入力
	3. PC 画面の「2 桁の数字」をスマホの認証アプリに入力

かんたん設定 3 ステップ！

① アプリの準備	② QR コード読み取り	③ 2 桁の数字を入力
スマホに「Microsoft Authenticator」をストアからダウンロードします。	PC で設定画面を開き、画面上の QR コードをスマホアプリで読み取ります。	PC 画面に表示された「2 桁の数字」をスマホに入力して承認すれば完了！🎉

スマホの買い替えにご注意！
機種変更時には旧端末での引き継ぎ・再設定が必要となります。

📖 設定の詳しい手順・マニュアルはこちら：
【事前周知】SAINS のサインイン時に多要素認証を導入します

[お問い合わせ]情報センター / 総務・システム係(内線:22390 / 22490)

◆附属総合情報センターへのお問い合わせ先

お問い合わせ内容	内 線	E-mail	照会先
図書館の利用に関すること	24180	library@sapmed.ac.jp	利用サービス
文献複写依頼に関すること	24250	illr@sapmed.ac.jp	利用サービス（カウンター）
図書・雑誌に関すること	24230	library@sapmed.ac.jp	図書係
札幌医学雑誌に関すること	24180	satuisi@sapmed.ac.jp	図書係
メールアドレス、LAN への機器接続に関すること	22390・22490	icccj@sapmed.ac.jp	総務・システム係
図書館へのご意見・ご要望に関すること	24170	library@sapmed.ac.jp	利用サービス

Barks（バークス）
Sapporo Medical University
Scholarly Communication Center
札幌医科大学 附属総合情報センター
〒060-8556 札幌市中央区南1条西17丁目
TEL 011-611-2111(代表) FAX 011-641-9646
E-mail library@sapmed.ac.jp
URL https://hamanasu.sapmed.ac.jp/library/